

## DAFTAR ISI



Prakata .....	iv
Satu      Susu Kambingdan Kesehatan .....	1
Dua      Mengenal Susu Kambing .....	5
A. Kelebihan Susu Kambing .....	5
B. Kandungan Susu Kambing .....	9
C. Perbandingan Kandungan Susu Kambing dengan Susu Sapi .....	11
Tiga      Kambing Penghasil Susu .....	13
A. Kambing Etawa .....	13
B. Kambing Peranakan Etawa .....	14
C. Kambing Saanen .....	15
D. Kambing Toggenburg .....	15
E. Kambing Nubian .....	16
Empat    Susu Kambing untuk Pengobatan.....	18
A. Tuberkulosis .....	18
B. Asma .....	21
C. Asam Urat .....	25
D. Thalasemia .....	27
E. Anemia .....	29



Lima

Enam

Daftar Pustaka

Alamat Penjual dan Produsen Susu Kambing

Tentang Penulis

F. Osteoporosis .....

G. Kudis .....

H. Alergi Susu Sapi .....

Pemeliharaan Kambing Perah .....

A. Perkandangan .....

B. Pakan dan Minum .....

C. Penyakit dan Pengendaliannya .....

Pemerahan dan Pengolahan Susu Kambing .....

A. Pemerahan Susu Kambing .....

B. Pengolahan Susu Kambing .....

\*\*\*

## PENGANTAR PENERBIT



SUSU kambing telah dimanfaatkan sebagai obat dan bahan kosmetika sejak ribuan tahun silam. Bahkan, Cleopatra, ratu cantik dari Mesir Kuno pun telah memanfaatkannya untuk mandi susu dalam mempertahankan kecantikan dan kemolekan tubuhnya. Namun, dalam perkembangannya lebih lanjut, pamor susu kambing seolah-olah tenggelam oleh pamor susu sapi. Hal ini disebabkan oleh beberapa hal, salah satunya adalah ketidaktahuan.

Berangkat dari kenyataan tersebut, buku berjudul *Khasiat dan Manfaat Susu Kambing: Susu Terbaik dari Hewan Ruminansia* ini kami terbitkan. Tujuan kami adalah memberi informasi selengkapnya kepada pembaca tentang khasiat dan manfaat susu kambing, terutama bagi kesehatan.

Ketika kami sedang berunding untuk menentukan siapa yang akan menulis buku ini, kami teringat Ibu Dr. Rini Damayanti, dipl. CN. Dokter Rini seorang dokter yang saat ini sedang intens mengembangkan peternakan kambing penghasil susu sekaligus memasyarakatkan susu kambing organik untuk pengobatan. Namun, kami menyadari keterbatasan waktu dan kesibukan beliau. Karenanya, begitu Sdr. Wahyu, salah seorang penulis kami siap mendampingi beliau untuk menulis bersama, kami pun segera



mengontak beliau. Kami bersyukur karena beliau bersedia. Maka, lahir buku ini.

Menurut kami, informasi yang dituangkan penulis dalam buku ini relatif lengkap. Berbagai aspek yang menyangkut susu kambing diuraikan dengan jelas. Hubungan susu kambing dengan kesehatan dan aplikasinya untuk berbagai penyakit juga diterangkan secara rinci. Demikian pula uraian tentang jenis-jenis kambing yang menghasilkan susu, cara pemeliharaan dan cara pemerahan, hingga pengolahan susu kambingnya sendiri dipaparkan dengan bahasa yang aplikatif dan memadai.

Kami berharap, pembaca dapat memetik manfaat dari buku ini. Semoga tahu, berkat pengetahuan dari buku ini, biaya kesehatan keluarga pembaca bisa sedikit ditekan.

Selamat membaca. Salam.

Jakarta, Oktober 2002

Redaksi AgroMedia Pustaka